**Консультация для родителей**

**«Воспитание любовью»**

 Подготовила воспитатель: Николаева М.М.

 «Детство- важнейший период человеческой жизни, не подготовка к будущей жизни, а настоящая, яркая, самобытная, неповторимая жизнь. И от того, как прошло детство, кто вёл ребёнка за руку в детские годы, что вошло в его разум и сердце из окружающего мира, - от этого в решающей степени зависит, каким человеком станет сегодняшний малыш» В.А. Сухомлинский

 С малых лет мы учим малыша ходить, говорить, самостоятельно есть, одеваться, читать и т.д. А любить? Трудная задача, так как словами, увещеваниями, нравоучениями здесь ничего не сделаешь. Разве можно рассчитывать на положительный результат, сказав ребёнку: «Люби меня!» Можно запретить что-то сделать, и он не сделает, можно сказать: ''Подойди ко мне!'', и он подойдет. Но предложить полюбить себя? Любовь- это физическая потребность детей. Когда наши дети получают и учатся дарить любовь, они не будут так же жаждать любви от людей вне семьи. Настоящая родительская любовь- это помощь детям в развитии идентичности, как любимого ребёнка, который обладает способностью и обязанностью делиться этой любовью с другими.

Механизм появления любви скрыт от человека. Ученые часто спорят над определениями, спорят они и о том, что такое **любовь**. Ее **воспевают в стихах поэты**, ей посвящают музыку и пишут картины, она вдохновляет каждого, кому повезло испытать это удивительное чувство. Но почему, встретив одного человека, мы проникаемся к нему этим особым чувством, а к другому равнодушны? Загадка пока остается загадкой, но ведь чувство есть! И мы знаем наверняка: оно должно быть действительным, т. е. оно должно выражаться в конкретных формах по отношению к объекту любви. Мы любим своего ребенка и заботимся о нем, оберегаем его, ласкаем. А он? Он ведь тоже любит своих **родителей**. А вот выражать свою **любовь часто не умеет,** он не владеет способами выражения чувств. Таким способам ребенка можно обучить. Эта ''школа'' складывается из мелочей, каждодневно. ''Расскажи что-нибудь веселое, а то мне так грустно'', ''подай папе журнал'', ''давай обрадуем бабушку и подготовим ей сюрприз'' и т. д. и т. д. Способы выражения любви ''рассыпаны'' по всей нашей жизни, они во всех наших отношениях с людьми. Можно учить ребенка ''читать'' эмоции, т. е. по выражению лица, положению тела, интонации голоса определять отношения между людьми. Три способа открыть ребёнку свою любовь. 1. Слово- называйте ребёнка ласковыми именами, рассказывайте сказки, пойте колыбельные, и пусть в вашем голосе звучит нежность, и только нежность. Пристальное внимание позволяет почувствовать малышу, что он самый важный человечек в мире. 2. Прикосновение – иногда достаточно взять ребёнка за руку, погладить по волосам, поцеловать, чтобы он перестал плакать и капризничать. Всё зависит от возраста, индивидуальных особенностей малыша, его темперамента. Ребёнок никогда не перерастёт потребность в физическом контакте, меняется только форма его проявления. Чем старше ребёнок, тем дальше он отдаляется от родителей, но ему всё ещё необходим контакт в виде поцелуев, дружеских похлопываний, объятий. Самое дорогое ожерелье на шее женщины - это руки обнимающего ребёнка. 3.Взгляд- любящий взгляд родителей, готовность отреагировать на плач, смех, любое движение. Взгляд может успокоить, поддержать, развеселить и наказать тоже. Не разговаривайте с ребёнком стоя к нему спиной или вполоборота, не кричите ему из соседней комнаты. Подойдите и посмотрите ему в глаза, и скажите, что вы хотите. Именно глаза излучают тёплый свет, добро и нежность. Лишь удовлетворив потребность ребёнка в любви, родители могут добиться дисциплины, самостоятельности. «Хорошего» воспитания легче добиться, когда ребёнок чувствует, что его искренне любят и принимают таким, какой он есть, не стараясь унизить, «сломать». Попробуйте посчитать, сколько раз в день вы применяли «ласковое» воспитание. Если получилось мало, то стоит задуматься и постараться изменить отношения с ребёнком, сделав их более доверительными, нежными, доброжелательными. В настоящее время учёные доказали необходимость « ласкового воспитания». Взрослея, становясь самостоятельным, человек несёт в себе заряд родительской любви и внимания. По мере роста маленького человечка родителям необходимо следить, чтобы эмоциональный резервуар ребёнка не опустошался. Чем он полнее, тем лучше развивается ребёнок, тем легче его воспитывать. Проведите с ребенком такую игру. Посмотрите фрагмент какого-то фильма, отключив звук. Спросите малыша: как относятся эти люди друг к другу, почему ты именно так подумал? ''Читайте'' эмоции на рисунках, картинках, а затем и на лицах близких людей. А самое главное — говорите ребенку, что вы его любите. Он должен жить в атмосфере счастья и любви близких ему людей и быть уверенным в том, что его всегда поддержат, а если и поругают, то за дело. Чем чаще вы будете говорить малышу о своей любви к нему, тем вернее, что он научится отвечать вам тем же. Мы мало рассказываем детям о себе *(а ведь надо знать объект любви)*. О своем детстве, о своих друзьях, о своих удачах и неудачах, о том, из-за чего мы плакали или радовались, о первых прочитанных книгах и просмотренных спектаклях. Словом, о своей человеческой сущности, о своем отношении к миру. При этом не стоит стараться выглядеть в глазах ребенка таким приглаженным, непогрешимым, но и не нужно создавать противоположный образ, когда какой-нибудь неблаговидный поступок, плохая учеба, нарушения дисциплины представляются как великое достижение или геройство. Дети любят, когда **родители** рассказывают им о себе, в это время они как бы открывают для себя близкого человека. Такие минуты — практика любви и привязанности. Очень интересно понаблюдать за играми детей, в которых они играют во взрослых, близких им людей. Как в зеркале вы увидите себя и свою семью, услышите такие знакомые интонации. Любовью и нежностью можно даже лечить. Если ребёнок приболел, сильно устал, у него нарушено поведение, можно попробовать использовать внушение. Давно известно, что дети очень внушаемы. Попробуйте дать малышу установку на хорошее поведение: нежно прижмите его, успокойте, похвалите. Вырастить ребенка, **воспитать в нем человека**, личность-задача нелегкая, очень ответственная, но благодарная. И только семья, родители могут научить ребёнка доброте, любви к людям, а для этого они сами должны любить своё чадо, знать, как показать ребёнку свою любовь. Только тогда он станет по-настоящему счастлив.