 МБДОУ Детский сад №11

«**Влияние пальчиковых игр на детей дошкольного возраста**».

воспитатель: Косарева Н.Б.

р.п. Красный Профинтерн

2023г.

Известно, что между речевой функцией и двигательной системой человека существует тесная связь. Чем выше двигательная активность ребёнка, тем лучше **развита его речь.** Такая же тесная связь и между рукой и речевым центром головного мозга. Гармония движений тела, мелкой моторики рук и органов **речи** способствуют формированию правильного произношения, нормализовать её темп, учит соблюдению речевых пауз, снижает психическое напряжение.

**Пальчиковые** игры и упражнения — уникальное средство для **развития речи**. Разучивание текстов с использованием *«****пальчиковой****»* гимнастики стимулирует **развитие мышления**, внимания, воображения. Ребёнок лучше запоминает стихотворные тексты, его речь делается точной и выразительной.

**Пальчиковые игры**, на фольклорном материале, максимально эффективны для **развития маленького ребёнка**. Они содержательны, увлекательны, грамотны по своему дидактическому наполнению.

Художественный мир песенок и потешек построен по законам красоты. Суть фольклорных текстов – действие. Действия персонажей, движение событий.

Прежде чем начать работу **пальчиковой гимнастики**, убедитесь в том, что дети знают основных персонажей стихов, песенок. Сначала покажите детям игрушки или цветные картинки, чтобы дети смогли вспомнить, как выглядят те или иные животные, о которых будет рассказываться в потешке, песенке, стихотворении. Затем предложите изобразить его с помощью **пальчиков.** При необходимости надо показать, как при помощи **пальчиков**может выглядеть то или иное животное.

Постепенно **пальчиковую** гимнастику можно усложнить: вы читаете первую строчку стихотворения – малыш изображает действия, затем читаете следующую строчку – малыш изображает другое действие и т. д. Так можно разыгрывать всю потешку или песенку.

Такие игры и упражнения надо проводить постоянно с детьми **раннего возраста.** Дети лучше **развиваются**, когда они успешны и чувствуют, что у них всё получается и ими довольны взрослые. Хвалите малышей даже за самые маленькие успехи.

Рекомендации по проведению **пальчиковых игр с ребёнком**.

• Перед игрой с ребёнком необходимо обсудить её содержание, сразу при этом отрабатывая необходимые жесты, комбинации **пальцев**, движения. Это не только позволит подготовить малыша к правильному выполнению упражнения, но и создаст необходимый эмоциональный настрой.

• Выполнять упражнение следует вместе с ребёнком, при этом демонстрируя собственную увлечённость игрой.

• При повторных проведениях игры дети нередко начинают произносить текст частично *(особенно начало и окончание фраз)*. Постепенно текст разучивается наизусть, дети произносят его целиком, соотнося слова с движением.

• Выбрав два или три упражнения, постепенно заменяйте их новыми. Наиболее понравившиеся игры можете оставить в своём репертуаре и возвращаться к ним по желанию малыша.

• Не ставьте перед ребёнком несколько сложных задач сразу *(к примеру, показывать движения и произносить текст)*. Объем внимания у **детей ограничен**, и невыполнимая задача может *«отбить»* интерес к игре.

• Никогда не принуждайте. Попытайтесь разобраться в причинах отказа, если возможно, ликвидировать их *(например, изменив задание)* или поменяйте игру.

• Стимулируйте подпевание **детей,** *«не замечайте»*, если они поначалу делают что-то неправильно, поощряйте успехи.

Что же происходит, когда ребенок занимается **пальчиковой гимнастикой**?

1. Выполнение упражнений и ритмичных движений **пальцами**

индуктивно приводит к возбуждению в речевых центрах головного мозга и резкому усилению согласованной деятельности речевых зон, что в конечном итоге, стимулирует **развитие речи**

2. Игры с **пальчиками** создают благоприятный эмоциональный фон, **развивают** умение подрожать взрослому, учат вслушиваться и понимать смысл **речи**, повышают речевую активность ребёнка.

3. Детки учатся концентрировать своё внимание и правильно его распределять,

4. Если ребёнок будет правильно выполнять упражнения, сопровождая их короткими стихотворными строчками, то его речь станет более чёткой, ритмичной, яркой, и усилится контроль над выполняемыми движениями.

5. **Развивается память ребенка**, так как он учится запоминать определённые положения рук и последовательность движений.

6. У **детей развивается** воображение и фантазия. Овладев всеми упражнениями, он сможет *«рассказывать руками»* целые истории,

7. В результате освоении всех упражнений кисти рук и **пальцы приобретают силу,** хорошую подвижность и гибкость, а это в дальнейшем облегчит овладение навыком письма.

**Пальчиковые** игры — это легкий и приятный способ **развития** для самых маленьких детишек. Ведь дети узнают мир через прикосновения. Для малышей в **возрасте** 2-3 года нужные особые игры, в том числе и **пальчиковые гимнастики**, которые проводятся в режимных моментах в течение дня. Пример любимых игр **детей**— специально для вас, родители, ниже.

*«Киска»*

«Есть у киски глазки показывают свои глазки

Есть у киски ушки показывают ушки и шевелят ими

Есть у киски лапки, сжимают и разжимают кулачки

Мягкие подушки.

Киска, киска, не сердись грозят **пальчиком**

Не царапай деток,

Брысь!» хлопок в ладоши

*«Семья»*

Этот**пальчик — дедушка,**

Этот**пальчик — бабушка,**

Этот**пальчик — папочка,**

Этот**пальчик — мамочка,**

Этот**пальчик — я**

Вот и вся моя семья

(загибаем **пальчики по очереди**, начиная с большого **пальца**.)

*«Мы капусту рубим»*

Мы капусту рубим, рубим,

Мы морковку трем, трем,

Мы капусту солим, солим,

Мы капусту жмем, жмем».

Резкие движения прямыми кистями рук вниз и вверх

Одна ладонь прямая, другая сжата в кулак, движение рук, имитирующее трение морковки на терке.

Движение **пальцев**, имитирующее посыпание солью из щепотки

Интенсивное сжимание **пальцев обеих рук в кулаки.**

*«Сидит белка на тележке»*

Сидит белка на тележке, Сжимание и разжимание **пальчиков в кулачок в**

ритме потешки.

Продает она орешки: Начинаем загибать **пальчики**,

Лисичке-сестричке, загибаем большой **пальчик**,

Воробью, синичке загибаем указательный **пальчик,**

Мишке толстопятому, загибаем средний **пальчик,**

Заиньке усатому, загибаем безымянный **пальчик,**

Кому в зобок загибаем мизинчик.

Кому в платок, сжать **пальцы**в кулак и разжать их.

Кому в лапочку. Сжать **пальцы** в кулак и разжать их.

*«Зайка»*

Зайка по лесу скакал, **Пальчики***«скачут»* по столу.

Зайка корм себе искал. **Пальчиками** обеих рук поочерёдно перебираем

по столу.

Вдруг у зайки на макушке. Поднять руки к голове,

Поднялись, как стрелки, ушки. изображаем ушки ручками.

Шорох тихий раздается. Руки приложить к уху.

Кто-то по лесу крадется. **Пальчики** медленно идут по столу,

Заяц путает следы. **пальчики** быстро-быстро бегают

убегает от беды. по кругу на столе.